



## **Wskazówki dotyczące pobierania i dostarczania materiału do badań laboratoryjnych.**

Każde naczynie z materiałem powinno być dokładnie i czytelnie opisane: imieniem, nazwiskiem i adresem. Dostarczać do badania materiał świeży - czas transportu skrócić do minimum. W dniu poprzedzającym badanie odżywiać się dietą mieszaną, nie pić nadmiernej ilości płynów, jeśli to możliwe nie zażywać leków.

### **Badanie krwi.**

Pobranie krwi powinno odbywać się na czczo-rano przed zażyciem leków. Na wynik badania ma wpływ posiłek jak i zbyt długa przerwa w jedzeniu oraz pora dnia i stres. Przy cukrzycy wykonywane są również badania krwi po posiłkach i przyjętych lekach. Krew do badania pobiera się na czczo, 2 godziny po śniadaniu lub według zaleceń lekarza. Oznaczenie grupy krwi i czynnika Rh nie wymaga przygotowania pacjenta.

### **Badanie moczu.**

Do badania oddaje się pierwszy ranny mocz ("środkowy strumień") mocz zbierać do czystego naczynia (kubeczki oraz woreczki dla niemowląt do nabycia w aptece.) Należy dostarczyć świeży mocz (100-150ml ) w ciągu 2 godzin. Dobowa zbiórka moczu - mocz zbierany przez 24 godz. należy przechować w lodówce.

### **Badanie kału.**

Materiał do badania ogólnego i na pasożyty powinien być pobrany z kilku różnych miejsc oddanego kału (wielkości orzecha włoskiego!) i dostarczony świeży w czystym pojemniku.

Wrocław, 21.06.2011r.